

EN

INSTRUCTIONS SISSEL® Yoga Belt

IMPORTANT: READ ALL WARNINGS & CAUTIONARY STATEMENTS TO REDUCE THE RISK OF INJURY WHEN USING THIS PRODUCT. PLEASE KEEP THE INSTRUCTIONS AND ADDITIONAL INFORMATION IN A SAFE PLACE. DO NOT LEND OUT OR GIVE THE PRODUCT TO A THIRD PARTY WITHOUT THESE INSTRUCTIONS.

The SISSEL® Yoga Belt is made out of 100 % undyed cotton and a clip to adjust length. The versatile yoga strap for stretching allows you to stretch deeper with less pain.

For use at home or in the yoga studio. For yoga beginners as well as professionals!

Safety Instructions:

⚠ WARNING

- Check the condition of the product before each use. If damaged, the function of the product and safety are no longer guaranteed.
- DO NOT use the product if you find any defects. Dispose damaged products correctly and never repair them.
- Risk of injury! Never wrap the product around the neck, head, arms or body.
- STOP USING immediately if you feel uncomfortable or any pain, nausea or dizziness occurs.
- Exercise slow and steady with controlled movements. Avoid overly difficult exercises or high-risk experimentation.
- Drink plenty before, during and after exercise.
- Keep the exercise area free of sharp objects and obstructions.
- Use the product on dry, clean, non-slip, solid, non-rough surfaces only.
- This product is not a toy, keep it out of reach of children.
- Never allow pets near the product.

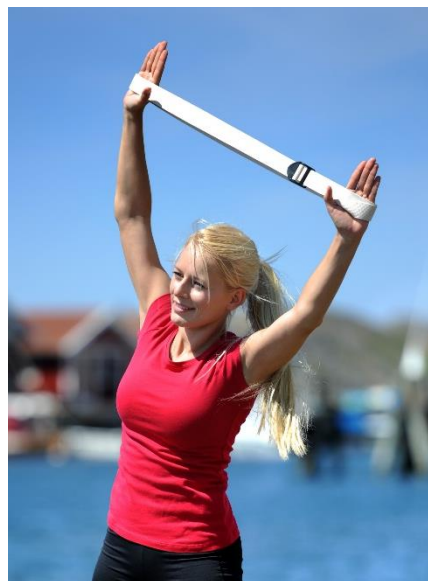
⚠ CAUTION

- Before beginning your exercise program, please see a healthcare provider or physician for appropriate exercise advice and safety precautions.
- If you feel uncomfortable during the exercises, stop using and consult a physician
- Only use the product as intended for exercise purposes. Inappropriate use may cause serious injury or damage.

- Always practice your exercises carefully, follow the exercise instructions exactly and adapt the exercises to your fitness level.

NOTICE

- Be sure to wear appropriate exercise clothing and footwear.
- Hand wash only.
- Store in a box away from dust, heat, moisture and direct sunlight.



ES

INSTRUCCIONES SISSEL® Yoga Belt

IMPORTANTE: LEA TODAS LAS ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES PARA REDUCIR EL RIESGO DE LESIONES AL UTILIZAR ESTE PRODUCTO. GUARDE LAS INSTRUCCIONES Y LA INFORMACIÓN ADICIONAL EN UN LUGAR SEGURO. NO PRESTE NI ENTREGUE EL PRODUCTO A UN TERCERO SIN ESTAS INSTRUCCIONES.

El cinturón de yoga SISSEL® está fabricado en algodón 100% sin teñir y con un clip para ajustar la longitud. La versátil correa de yoga para estiramientos te permite estirar más profundamente con menos dolor.

Para usar en casa o en el estudio de yoga. Tanto para principiantes como para profesionales del yoga.

Instrucciones de seguridad:

⚠ ADVERTENCIA

- Compruebe el estado del producto antes de cada uso. Si está dañado, el funcionamiento del producto y la seguridad ya no están garantizados.
- NO utilice el producto si encuentra algún defecto. Deseche correctamente los productos dañados y nunca los repare.
- ¡Riesgo de lesiones! No envuelva nunca el producto alrededor del cuello, la cabeza, los brazos o el cuerpo.
- DEJE DE USARLO inmediatamente si se siente incómodo o se produce algún dolor, náuseas o mareos.
- Realice ejercicios lentos y constantes con movimientos controlados. Evita los ejercicios demasiado difíciles o la experimentación de alto riesgo.
- Beba abundantemente antes, durante y después del ejercicio.
- Mantenga la zona de ejercicio libre de objetos punzantes y obstrucciones.
- Utilice el producto únicamente en superficies secas, limpias, antideslizantes, sólidas y no rugosas.
- Este producto no es un juguete, manténgalo fuera del alcance de los niños.
- No permita que los animales domésticos se acerquen al producto.



⚠️ ATENCIÓN

- Antes de comenzar su programa de ejercicios, consulte a un profesional de la salud o a un médico para que le aconseje sobre los ejercicios adecuados y las precauciones de seguridad.
- Si se siente incómodo durante los ejercicios, deje de usarlos y consulte a un médico
- Utilice el producto únicamente como está previsto para el ejercicio. Un uso inadecuado puede causar lesiones o daños graves.
- Practica siempre tus ejercicios con cuidado, sigue las instrucciones de los ejercicios con exactitud y adapta los ejercicios a tu nivel de fitness.

AVISO

- Asegúrese de llevar ropa y calzado adecuados para hacer ejercicio.
- Sólo se puede lavar a mano.
- Almacenar en una caja alejada del polvo, el calor, la humedad y la luz solar directa.

FR

INSTRUCTIONS SISSEL® Yoga Belt

IMPORTANT : LISEZ TOUS LES AVERTISSEMENTS ET MISES EN GARDE AFIN DE RÉDUIRE LE RISQUE DE BLESSURE LORS DE L'UTILISATION DE CE PRODUIT. VEUILLEZ CONSERVER LES INSTRUCTIONS ET LES INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES DANS UN ENDROIT SÛR. NE PAS PRÊTER OU DONNER LE PRODUIT À UN TIERS SANS CES INSTRUCTIONS.

La ceinture de yoga SISSEL® est fabriquée en 100 % coton non teint et dispose d'un clip pour régler la longueur. La sangle de yoga polyvalente pour le stretching vous permet de vous étirer plus profondément avec moins de douleur.

À utiliser à la maison ou dans le studio de yoga. Pour les débutants en yoga comme pour les professionnels !

Instructions de sécurité :

⚠️ AVERTISSEMENT

- Vérifiez l'état du produit avant chaque utilisation. S'il est endommagé, le fonctionnement du produit et la sécurité ne sont plus garantis.
- NE PAS utiliser le produit si vous constatez un quelconque défaut. Jetez correctement les produits endommagés et ne les réparez jamais.
- Risque de blessure ! N'enroulez jamais le produit autour du cou, de la tête, des bras ou du corps.
- Cessez immédiatement de l'utiliser si vous vous sentez mal à l'aise ou si vous ressentez des douleurs, des nausées ou des étourdissements.
- Faites des exercices lents et réguliers avec des mouvements contrôlés. Évitez les exercices trop difficiles ou les expériences à haut risque.
- Buvez beaucoup avant, pendant et après l'exercice.
- Veillez à ce que l'aire d'exercice soit exempte d'objets pointus et d'obstacles.
- Utilisez le produit uniquement sur des surfaces sèches, propres, non glissantes, solides et non rugueuses.
- Ce produit n'est pas un jouet, gardez-le hors de portée des enfants.
- Ne laissez jamais d'animaux domestiques à proximité du produit.

⚠️ ATTENTION

- Avant de commencer votre programme d'exercices, veuillez consulter un prestataire de soins de santé ou un médecin pour obtenir des conseils appropriés sur les exercices et les précautions à prendre.
- Si vous vous sentez mal à l'aise pendant les exercices, cessez de les utiliser et consultez un médecin.
- N'utilisez le produit qu'aux fins d'exercice prévues. Une utilisation inappropriée peut entraîner des blessures ou des dommages graves.
- Pratiquez toujours vos exercices avec soin, suivez exactement les instructions des exercices et adaptez les exercices à votre niveau de forme.

AVIS

- Veillez à porter des vêtements et des chaussures d'exercice appropriés.
- Lavage à la main uniquement.
- Stockez dans une boîte à l'abri de la poussière, de la chaleur, de l'humidité et des rayons directs du soleil.

